

VrouwenActief



NIEUWSBRIEF OKTOBER 2024

UITNODIGING
Maandag 28 oktober 2024
LET OP: PROGRAMMA GEWIJZIGD



De lezing over ons dialect is verplaatst naar 25 nov 2024.

Voor 28 okt. hebben we een ander programma: voor de pauze vertelt mr. Martin Schoenmaker met humor, aan de hand van voorbeelden van bekende Nederlanders, over estateplanning en testamenten.

Na de pauze is er een gezellige Bingo. Neem zelf een pen mee!

Koffie/thee/drankjes schenken en verslag van de avond schrijven: wijk 5

Kosten € 5,50 (= incl. entree, een kopje koffie/thee en een drankje)

VOORWOORD DOOR CHRISTIEN

Lieve dames,

Allereerst bedankt voor de mooie bijdrage uit de Raboclubkasactie. We hebben als wens om een laptop aan te schaffen en dat komt nu mooi dichtbij. Afgelopen ledenavond hebben we heerlijk mee kunnen zingen en dat hebben we ook in grote getale gedaan. De zaal was goed gevuld en dat is altijd een mooi gezicht om te zien. Fijn dat we met zovelen zijn. De zaal was ook prachtig aangekleed, een compliment voor wijk 4 die dit allemaal heeft verzorgd.

In het jaarprogramma staat dat we de aankomende avond een dialectavond houden, maar dat hebben we een maandje opgeschoven. Dat houden we nog tegoed. Daarvoor in de plaats wordt de avond verdeeld in twee gedeelten. Als eerste krijgen we een inkijkje in de wereld van de estateplanning en testamenten. Dit wordt met humor gedaan aan de hand van voorbeelden van bekende Nederlanders. Dit wordt verzorgd door mr. Martin Schoenmaker. In de tweede helft is er tijd voor een gezellige bingo met leuke prijsjes. We moeten daarna wel vol aan de bak met de oliebollen en de koeffeesttent, maar dat gaat vast goedkomen. ik hoop dat we mooi weer hebben en wens iedereen veel succes.

Lieve groet,
namens het bestuur
Christien van Dijk



VROUWEN ACTIEF IN DE (MOES)TUIN!

Ook als je geen moestuin hebt, maar wel van tuinieren houdt, ben je welkom in onze **APPGROEP**.



BELANGSTELLING: Stuur even een appje naar: **Hanneke vd Woude** (tel. 06-42037059) of **Mieke Messie** (06-27190955) en je wordt toegevoegd aan de appgroep: **VROUWEN ACTIEF IN DE (MOES)TUIN!**



Ledenavond
georganiseerd
door wijk 4

De zaal was prachtig versierd in zeemanstijl! Rijntje en Petra komen op, net uit het water gevist, met een komische act.

Na de huishoudelijke mededelingen gaat de avond van start:

Het matrozenkoor uit Apeldoorn is uitgenodigd en brengt verschillende meezingers ten gehore. Omdat de tekst van alle liedjes op de beamer te lezen was, kon iedereen meezingen.

Halverwege de avond was er een kleine pauze. Er werd rondgegaan met lekkere hapjes passend bij het 'zeemans-thema'!

Na de pauze ging de avond verder met leuke zeemansliederen en meezingers! De avond werd afgesloten met het lied "laat de zon in je hart".

Al met al een geslaagde avond. Na afloop kregen we een leuke, originele attentie: een geurzakje in de vorm van een vis!



M.m.v. het
Matrozenkoor

OPBRENGST RABO-CLUBACTIE

Dit jaar hebben we € 453,38 opgehaald!

Wat een mooi bedrag! Iedereen die op ons heeft gestemd:





Joke en Jeanet zijn naar Lies Dul geweest, dit was een verlaat verjaardagsbezoekje.

Het was heel gezellig, inmiddels had ze haar plekje gevonden aan de Oenerhof!

Ze vermaakt zich prima, is veel aan het haken. Ze haakt vierkante lapjes, daar wordt later een deken van gemaakt om op te sturen naar landen die dat nodig hebben. Joke heeft diezelfde avond nog restjes wol

gebracht die ze kan gebruiken. Ze was hier heel blij mee! **DUS... WIE NOG RESTJES WOL OVERHEEFT....**

Joke vd B en Trijnie zijn bij Mevr. Post geweest.

Ze hebben een leuke avond gehad samen, en zijn erg verwend met allerlei lekkere hapjes. Hadden eigenlijk thuis niet hoeven te eten.

Ze was blij met het bezoekje en het presentje wat ze mee hadden genomen.

Joke M is op bezoek geweest bij Adri Nikkels omdat ze 83 jaar geworden was. Het gaat wel goed met Adri vertelde ze, ze doet zelfs nog vrijwilligerswerk op de Speulbrink. Ze zaten gezellig buiten te kletsen onder het genot van thee en wat lekkers. Zelfs mocht Joke haar eigengemaakte advocaat proeven. Heerlijk hoor. Adri was blij met haar Etosbon!

Rijntje is bij mevr. van Rijswijk op de thee geweest voor haar verjaardag, gezellig gekletst en ze vond het bloemetje leuk, daarvoor dank!

Mocht iemand van jullie iets horen wat betreft 'lief en leed': geef dit door aan je wijkhoofd of Reinalda (tel. 06- 1528 6048).



Met een kleine attentie of een kaartje kun je iemand een groot plezier doen!

VrouwenActief



ROOSTER LIEF EN LEED 2024

Maand	Wijk	wijkhoofden
okt, nov, dec 2024	2	Gerry en Janny
jan, febr, maart 2025	1	Berta en Willy
april, mei, juni 2025	3	Lia en Dirkje
juni, juli aug 2025	2	Gerry en Janny
okt, nov, dec 2025	4	Trijnie en Joke

NIEUWE BLOEMIST



Als je een bloemetje wilt kopen voor een lief/leed bezoekje kan dat vanaf nu op rekening bij: Bloemsierkunst Maarten Markt 6 - 8161 EE Epe. Bij de bloemenzaak melden: op rekening van VrouwenActief, je eigen naam en voor wie de bloemen zijn.

KOEFEEST: OLIEBOLLEN BAKKEN EN VERKOOP IN TENT

WOENSDAG EN DONDERDAG 30 EN 31 OKT 2024



Wat fijn dat we hulp genoeg hebben met het bakken van de oliebolletjes en bij de verkoop van broodjes, drankjes en soep.

Wel kan de oliebolletjescommissie nog **HULP** gebruiken bij het **schoonmaken** en **opruimen**! Dus mocht je nog in de gelegenheid zijn: Je bent meer dan welkom!

HET ROOSTER WAARIN STAAT OP WELKE TIJD EN WAAR JE WORDT VERWACHT, WORDT IN DE WIJKAPP GEPLAATST!

VrouwenActief



MEDEDELINGEN / AGENDA

E-MAILADRES: info@vrouwenactiefone.nl

SITE: www.vrouwenactiefone.nl

LIEF EN LEED OKT-NOV-DEC: WIJK 2

MAANDAG 28 OKTOBER: INFORMATIE NOTARIS EN BINGO

Voor meer info zie deze nieuwsbrief.

WOENSDAG EN DONDERDAG 30 EN 31 OKT 2024: KOEFFEST

Oliebollen bakken en verkoop drankjes en versnaperingen tent.

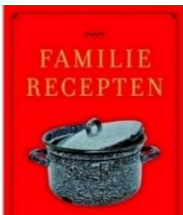
Het rooster met de indeling wordt nog gedeeld in de wijkapp!

NOTEER ALVAST IN DE AGENDA:

Ma 25 november 2024: Lezing over het oost-Veluws dialect/dialectkring Epe

Tijdens deze lezing wordt verteld hoe ons dialect in elkaar zit, wat de verschillen zijn met andere dialecten en kunnen we discussiëren over de vraag: is dialect nog wel van deze tijd?? Ook zal er aandacht zijn voor bijzondere uitspraken, woorden.

RECEPT: HERFST



Overal kun je ze vinden: tamme kastanjes! Maar wat moet je ermee? Hanneke vd Woude maakt er een heerlijke soep van:

Snijd **4 stengels bleekselderij** in reepjes, snipper **grote ui**.

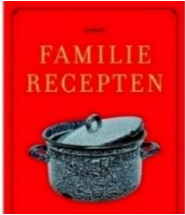
Bak dit 10 min in **boter**.

Voeg toe: **1 ltr. water** – **250 gr gepelde tamme kastanjes** –

2 groentebouillontabl. – **1 laurierblaadje** – **½ eetlepel tijm**.

Laat het geheel 45 min zachtjes koken. Verwijder het laurierblad en pureer de soep. Voeg **zout en peper** toe naar smaak en voeg een **1/8 ltr slagroom** toe. Snijd **5 takjes peterselie** fijn en strooi dit voor het serveren op de soep!

RECEPT: SNEL MAAR ERG LEKKER

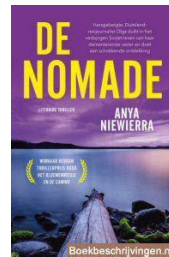
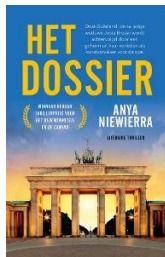
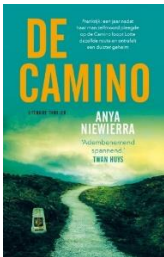


Als Jacqueline Bakker weinig tijd heeft maar toch iets lekkers op tafel wil zetten maakt zij onderstaand gerecht: Kook **800 gr sperziebonen** zo goed als gaar. Bak in een braadpan **800 gr shoarmavlees** gaar. Meng dit met de sperziebonen. Meng in een andere kom **1 zak rösti** met **150 gr geraspte kaas**. Verwarm de oven voor op 220 C. Vet een ovenschaal in en doe het bonen/shoarma mengsel erin daarop de rösti met geraspte kaas. 40-45 min in de oven en... Eet smakelijk!



IK LIKE.....

Hier kun je een lekker recept, interessant museum, gezellig uitje, mooie theatervoorstelling, sportieve wandeling, boeiend boek etc. delen met andere leden van VrouwenActief!



Hou je van een spannend boek én een verhaal wat berust op feiten die echt zijn gebeurd? Dan moet je deze boeken zeker lezen! Je krijgt in de Camino meer inzicht in de oorlog en het leven in het voormalig Joegoslavië. Tevens lees je in dit boek een mooi reisverslag over de pelgrimstocht 'de Camino'.

In Het Dossier neemt de schrijfster Anya Niewierrra je mee naar het leven in de DDR voor de val van de muur.

Haar nieuwste boek 'De Nomade' heb ik nog niet gelezen maar al wel gereserveerd bij de bieb.

Namens Mieke, veel leesplezier!