

# VrouwenActief



Oene

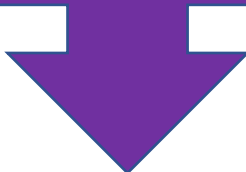
**NIEUWSBRIEF APRIL 2024**

**UITNODIGING**

**LEZING OENE IN OORLOGSTIJD**

**DOOR BROKEN WINGS**

**MAANDAG 29 APRIL 2024**



'Broken Wings 40-45' zet zich in om hen, die in de 2e Wereldoorlog hun leven gaven voor onze vrijheid, te eren en komende generaties te blijven herinneren aan de offers die zij brachten. Op deze avond staat ons dorp Oene centraal.

**Koffie schenken en verslag van de avond schrijven: Wijk 2** (= de wijk van Gerry en Janny)

**Kosten € 5,50** (= incl. entree, een kopje koffie/thee en een drankje)

**UITNODIGING**  
**Maandag 27 mei 2024**  
**Avondwandeling landgoed Vosbergen**  
**o.l.v. Max Messie**



**Start:** 19.00 uur / Landgoed Vosbergen / Vosbergerweg / Heerde / in de wijkapp laten we weten wáár de wandeling begint

**Advies:** Waterdichte, makkelijk lopende schoenen/laarzen

**Onderweg:** Koffie met iets lekkers

**Einde wandeling:** ca. 20.30 uur (ca. 3 km)

**Afsluiting:** Terplekke met een hapje en drankje.

**Let op:** Bij **slecht weer** gaat de wandeling **niet** door. Houd daarom de wijkapp in de gaten want hierin laten we weten of de wandeling wordt afgelast.

**VOORWOORD DOOR CHRISTIEN**

Lieve dames,

Wat gaat de tijd toch weer hard. Alles wordt lekker groen, de temperaturen gaan omhoog en de avonden zijn lekker langer en dat betekent dat we alweer aan de laatste nieuwsbrief voor de zomer zijn beland. Onze ledenavond staat deze keer in het teken van de herinnering aan de tweede wereldoorlog. Het is alweer bijna 80 jaar geleden dat er een brandend vliegtuig in het Oenerbroek terechtwam. Broken Wings en Dikkie Huiskamp nemen ons mee naar deze en andere gebeurtenissen.

In mei is er een natuurwandeling; voor informatie zie deze nieuwsbrief. Voor nu wens ik jullie hierbij alvast een fijne avond en een mooie zomer toe.

We zien elkaar daarna dan hopelijk eind augustus bij de fietstocht.

Het bestuur; Mieke, Henny, Rijntje, Gerda en Christien.

## GEZOCHT NIEUWE SECRETARIS



### VOOR ONZE B(L)OEINDE VERENIGING ZOEKEN WE: EEN SECRETARIS

*8 jaar ben ik, met heel veel plezier, secretaris geweest van VrouwenActief. Tijd voor verandering! Naast het notuleren en het maken van de nieuwsbrief, vond ik het leuk om actief mee te denken/organiseren. De bestuursvergaderingen (ca. 9x per jaar) zijn altijd gezellig en opbouwend. Natuurlijk ben je er wat tijd aan kwijt maar... het geeft je ook voldoening en een grote betrokkenheid terug! - Mieke*

## VERSLAG VAN DE LEZING MARRY FOELKEL / 25 MAART 2024

Christien heet 3 nieuwe leden welkom: Anjo v Vemde, Driesje Osinga en Harmke Stokkink.

Er wordt een moment van stilte gehouden i.v.m. het overlijden van ons erelid Gerrie vd Vrugt 60 jaar lid, een actief betrokken lid die veel bestuurstaken heeft gedaan.

Mieke vertelt over het moestuinclubje wat ze samen met Hanneke opzet. Je kunt je aanmelden (zie hieronder)



Lezing over kruiden door Marry Foelkel. Ze schrijft ook artikelen voor de Moerman vereniging. Veel kruiden kunnen nuttig zijn bij tumoren. Een leerzame avond.

Enkele uitspraken van haar zijn:

*Beter iets laten dan doen. Weten waar iets niet goed voor is.*

*Kruiden helpen niet gelijk, wonderen zijn er niet maar de natuur is wonderlijk*

*De 3 LLL van Leer, Luister, Lijf. PHD : Pijntje hier pijntje daar.*

*Knijper op je neus en slikken net als vroeger met Levertraan. Leef met de seizoenen en de natuur. Beste medicijnen staan in je keukenkast. Laat oude kennis niet verloren gaan bv koolbladeren gebruiken als kompres.*

Kruiden met hun bijzondere eigenschappen die ze benoemde waren het **mosterdzaadje** waar we allemaal een zakje met zaadjes van kregen.

**Daslook**, waar we een tapenade met zonnepitten erop op een toastje kregen. De **ui**, de **Ginkgo** boom en de nootjes ervan {te bewonderen in haar tuin} de **Wilg**, de **Berk**, **Weegbree**, **Mirre**, **Propolis**, **Kastanjeblad**, **Selderij** en nog veel meer met allemaal geneeskrachtige werking. Alles na te lezen in een boekje dat te koop werd aangeboden.

Start je dag als in China: met soep van Selderij, Peterselie en Lavas.

'Span je in en recht je rug en doe je ding' waren de afsluitende woorden en Marry werd bedankt met een bosje bloemen.

Welkom in de tuinen in Beekbergen. Engeland 25. Voor vragen bel 055-5061391



VrouwenActief



Oene

## VROUWEN ACTIEF IN DE MOESTUIN!

We hebben een **APPGROEP** aangemaakt waarin je elkaar met raad en daad kunt helpen:

- Wat moet ik doen tegen slakken?
- Ik heb te veel tomatenplantjes, wie wil?
- Mijn koolplantjes zijn slecht opgekomen, wie heeft er nog een paar over?
- Wie heeft nog een lekker recept voor pastinaak?
- Wie wil mijn moestuin bewonderen en heeft zin in een kopje thee?
- Nou ja... verzin maar verder

**BELANGSTELLING:** Stuur even een appje naar:

**Hanneke vd Woude** (tel. 06-42037059) of

**Mieke Messie** (06-27190955) en je wordt

toegevoegd aan de appgroep: **VROUWEN**

**ACTIEF IN DE MOESTUIN!**



## ROOSTER LIEF EN LEED 2024

| Maand                 | Wijk | wijkhoofden      |
|-----------------------|------|------------------|
| april, mei, juni 2024 | 1    | Berta en Willy E |
| juli, aug, sept 2024  | 4    | Trijnie en Joke  |
| okt, nov, dec 2024    | 2    | Gerry en Janny   |

**Mocht iemand van jullie iets horen wat betreft 'lief en leed': geef dit door aan je wijkhoofd of Reinalda (tel. 06- 1528 6048).**



**Met een kleine attentie of een kaartje kun je iemand een groot plezier doen!**

# VrouwenActief



## MEDEDELINGEN / AGENDA

**E-MAILADRES:** [info@vrouwenactiefone.nl](mailto:info@vrouwenactiefone.nl)

**SITE:** [www.vrouwenactiefone.nl](http://www.vrouwenactiefone.nl)

**LIEF EN LEED APRIL/MEI/JUNI: WIJK 1**

**Maandag 29 april 2024: LEZING 'Oene in oorlogstijd' / Broken Wings**

Voor meer info zie deze nieuwsbrief.

**4 MEI:** Tijdens de dodenherdenking zal wijk 1, namens de VrouwenActief, een bloemetje neerleggen.

**27 MEI: AVONDWANDELING** o.l.v. Max Messie.

Voor meer info zie deze nieuwsbrief en houd de wijkapp in de gaten voor aanvullende informatie over deze wandeling.

**NOTEER ALVAST IN DE AGENDA:**

**26 aug 2024: FIETSTOCHT.** Nadere gegevens volgen.

**DIT IS DAN ALWEER DE LAATSTE NIEUWSBRIEF VOOR DE ZOMERVAKANTIE.**



We wensen iedereen nu alvast een:

**Zonnige**

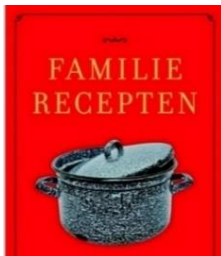
**Actieve**

**Zomer**

**VrouwenActief**



## SLA MET 'PAPNAT' / RECEPT VAN RIJNTJE



Ook wel karnemelksepap, karnemelk jus/saus genoemd

### **Benodigheden:**

Karnemelk  
Bloem  
Bieslook  
Spekblokjes  
Sla

Doe 500 ml karnemelk en ongeveer twee eetlepels bloem in pan, op laag vuur verwarmen en blijven roeren (met garde)

Niet laten koken, (dan gaat de karnemelk schiften.)

Als het goed warm is, gebakken spekblokjes erbij en wat bieslook toevoegen. Heerlijk over de sla serveren, evt. met gekookte aardappels of krielaardappel erbij. En smullen maar!

## PASSEND IN DEZE TIJD: EEN TIP VAN ERNA NOOTEBOOM

Onlangs was ik in herinneringscentrum Apeldoornsche Bosch. Het Apeldoornsche Bosch was een joodse instelling voor geesteszieken. In de nacht van 21 op 22 januari 1943, wordt deze instelling door de nazi's ontruimd. Alle 1278 patiënten en personeel gaan op transport en niemand keert terug.

In een bescheiden villa op het terrein is nu het museum gevestigd die de herinnering levend houdt. Hier hoor je diverse indrukwekkende verhalen o.a over de broer van Etty Hillesum, Mischa.

Op de 2de verdieping wordt de geschiedenis naar het nu gehaald, met thema's als vrijheid, vriendschap, veiligheid en vluchten.



### **Apeldoornsche Bosch**

**Open op woensdag en zondag van 10.00 uur tot 16.30 uur**



# IK LIKE.....

*Hier kun je een lekker recept, interessant museum, gezellig uitje, mooie theatervoorstelling, sportieve wandeling, boeiend boek etc. delen met andere leden van VrouwenActief! |*

**STUUR JOUW 'LIKE' NAAR: [info@vrouwenactiefone.nl](mailto:info@vrouwenactiefone.nl) of geef het op één van onze bijeenkomsten door aan Mieke!**

## 'FIETSTOCHT EPE voor EPE

**22 juni 2024**

**13.00 uur: Ontvangst met koffie/thee en taart**

**14.00 uur: Start fietstocht**



Dit jaar kunnen we fietsen voor stichting: **OENERHOF**

Ons **doel**: We willen de toegankelijkheid van de ontmoetingsruimte graag verbeteren voor bezoekers die gebruik maken van hulpmiddelen zoals rollators en rolstoelen. Dit betekent het verbreden van de huidige toegang, nieuw straatwerk en herinrichting van de tuin.

## FIETSEN JULLIE MEE?

Kosten Fietskaart: € 15,00 (sponsorkaart: € 12,50), inclusief:

- Ontvangst met een drankje en zelf gebakken lekkers.
- Een speciale fietstocht door de omgeving van Epe.
- Onderweg een rustplek in de natuur met de nodige versnaperingen.
- Na afloop van de fietstocht een gezellige borrel en een warme hap met muziek in de Hagedoornse Plaatse.

Voor meer informatie en/of het kopen van kaarten kun je contact opnemen met Ali Kemp (tel. 06-8279 8264) of Willy Loonstra (tel. 06-2217 2063)