

NIEUWSBRIEF september 2023

UITNODIGING
MAANDAG 25 september 2023

Lezing over Yoga door
Astrid Renkes



Tijdens deze lezing neemt Astrid ons mee in de wereld van de Yoga waarin het gaat om de balans tussen verschillende kwaliteiten.

Koffie schenken + verslag van de avond schrijven: Wijk 2 (= de wijk van Gerrie en Jannie) **Kosten € 5,00** (= incl. entree, een kopje koffie/thee en een drankje)

OP DEZE AVOND KUN JE OOK INTEKENEN VOOR HET OLIEBOLLEN BAKKEN OF HELPEN IN DE KOFFIENTENT!

VOORWOORD DOOR CHRISTIEN (voorzitter VrouwenActief)

Lieve dames,

Dit seizoen zijn we goed begonnen met een gezellige fietstocht en napraat bij café Dorpszicht.

Over fietsen gesproken. Zoals jullie weten hebben we afgelopen juni meegedaan met fietsen voor Epe, waarbij we als doel hadden opgegeven om nieuwe frituurbakken voor de oliebollen aan te schaffen. Een aantal van jullie heeft meegedaan en een aantal heeft gesponsord. Die laatsten krijgen nog de sponsorkaarten met daarbij de bon



Foto: Dennis Dekker

voor 5 gratis oliebollen. Het heeft ons het mooie bedrag van 1160 opgeleverd! Dank aan iedereen die dit mogelijk heeft gemaakt!

Onze vereniging doet ook mee met de Rabobank Club actie, iedereen met een rekening bij deze bank kan tot 26 september een stem uitbrengen, wat ons geld oplevert. Dit gaat via de Rabo App of Rabo Online Bankieren. We hopen op een mooi bedrag, dat zal worden besteed aan onze jubileumavond in oktober.

Op de ledenavond zullen er intekenlijsten liggen voor het oliebollen bakken/voorbereiden én voor het meehelpen in de koffietent. Voor dat laatste is er gekozen voor een andere opzet waardoor we, samen met Yentl, alleen hoeven te zorgen voor de broodjes, worst en erwtensoep. Er is dus niet zoveel inzet als voorgaande jaren nodig.

Verder gaan we ervan uit dat iedereen aanwezig wil zijn op onze jubileumavond in oktober. Mocht je onverhoopt niet kunnen, geef dat dan zo snel mogelijk door aan Mieke Messie.

Tot ziens op de ledenavond over Yoga, ik hoop dat we er verfrist en helemaal zen weer vandaan gaan!

RABO CLUBSUPPORT

Rabo ClubSupport

Een club is zoveel meer dan een club. Daarom steunt Rabo ClubSupport lokale clubs en verenigingen. Goed voor jouw club & geweldig voor de buurt.

Kunnen we op jouw stem rekenen? Ons doel: wij bestaan dit jaar 60 jaar en willen dit niet ongemerkt voorbij laten gaan. Een bijdrage hiervoor zou welkom zijn!
Van 4 t/m 26 september 2023 kunnen Rabobankleden

stemmen: in de **Rabo App** of www.rabobank.nl/clubsupport.nl
Hoe meer stemmen... Hoe meer inkomsten voor onze clubkas!

60-JARIG BESTAAN VROUWENACTIEF OENE – 30 OKT 2023



Nog ruim een maand en dan is het zover:

VROUWENACTIEF BESTAAT 60 JAAR!

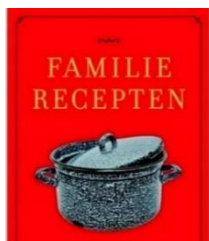
We nodigen iedereen uit om deze mooie mijlpaal van onze bloeiende vereniging mee te vieren op:

MAANDAG 30 OKTOBER 2023 - AANVANG: 19.30 UUR -

IN DE ZAAL VAN RESTAURANT DORPSZICHT TE OENE.

We gaan er van uit dat niemand deze bijzondere avond wil missen. Maar... mocht je echt niet kunnen dan graag z.s.m. **AFMELDEN** bij Mieke: tel. 06-27 190 955) of mail info@vrouwenactiefone.nl . Dit i.v.m. de voorbereiding en het bestellen van hapjes!

FAMILIE-RECEPT / Mieke Messie



HEBEN JULLIE OOK ZOVEEL DRUIVEN?

Hier een eenvoudig recept om heerlijk druivensap te maken:

Haal de druiven van de tros en doe ze in een grote pan. Breng ze (**zonder** water en suiker) aan de kook tot ze kapot koken. Vul een zeef met de druiven en roer er met een pollepel doorheen. Vang het sap op. Doe het in een fles (niet houdbaar) of vries het in.

VERSLAG FIETSTOCHTMAANDAG 28 augustus 2023

Eigenlijk spreken de foto's voor zich: mooi weer, een prachtige fietstocht over de hei, door de bossen en langs weilanden, gezellig bijkletsen tijdens de koffie en het hapje/drankje na afloop! Een mooie traditie en goed begin van ons 'VrouwenActief – seizoen' na de zomervakantie!

Dames van de fietsclub: Dank voor deze geslaagde avond



VrouwenActief

1963 - 2023

Oene





VERSLAG LIEF EN LEED APRIL/MEI/JUNI - WIJK 4

4 mei zijn Anja Veldhuis, Dikkie en Reinalda naar de dodenherdenking geweest en hebben namens VrouwenActief een bloemetje gelegd. Een verjaardagsbezoekje is er gebracht door Dikkie en Reinalda bij Jannie van de Akker.

Ook zijn er nog extra bezoeken gebracht en wel bij:

Jans Scholten	door Trijnie en Joke van de Berg
Trui Dokter	door Joke Nootboom en Jeanet
Gerrie Oosterbroek	door Anja Gorkink en Joke Mölder
Gerrie van de Vrugt	door Ellie en Rijntje



Namens alle dames die zijn bezocht hartelijk dank voor de leuke attentie en de gezellige middag.

Mocht iemand van jullie iets horen wat betreft 'lief en leed': geef dit door aan je wijkhoofd of Reinalda (tel. 06- 1526048).



Met een kleine attentie of een kaartje kun je iemand een groot plezier doen!

ROOSTER LIEF EN LEED 2023

Maand	Wijk	wijkhoofden
Juli, aug, sept 2023	3	Dirkje en Lia
Okt, nov, dec 2023	1	Adri, Bertha en Willy E

MEDEDELINGEN / AGENDA

E-MAILADRES: info@vrouwenactiefone.nl

SITE: www.vrouwenactiefone.nl

MAANDAG 25 SEPT 2023: Lezing Yoga door Astrid Renkers (zie deze nieuwsbrief)

DONDERDAG 19 OKT 2023: KOEFEST: ALLE HULP IS WELKOM!

Voor **opgave / vragen** m.b.t. het **oliebollen bakken**: Joke vd Berg (06-8339 6829) en **tent** (= broodjes en snert): Christien van Dijk (06-55569534) .

INTEKENEN HIERVOOR KAN OOK OP MAANDAGAVOND 25 SEPT TIJDENS ONZE LEDENAVOND!

NOTEER ALVAST IN DE AGENDA: Maandag 30 okt feestavond i.v.m. 60 jarig bestaan. Graag opgeven voor deze avond (zie deze nieuwsbrief)





IN DE KIJKER: DINI van WERVEN - KOOIMAN

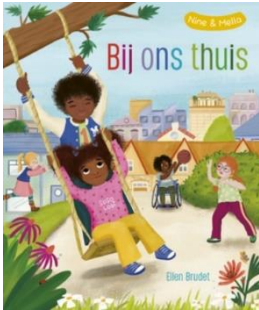
<p>Naam.... Is geboren op... Woont in</p> <p>Gezins situatie en levensloop</p>		<p>Dini Van Werven-Kooiman is geboren op 25 december 1948 te Dieren. Ze ging vaak uit naar “de Manege” in Apeldoorn, waar ze haar man Aart uit Veessen leerde kennen.</p> <p>In 1970 kochten ze een huis in Veessen, aan de dijk. En binnen een jaar waren ze getrouwd. Beide kinderen zijn daar geboren. Na 15 jaar verhuisden ze naar Vorchten. Ze hebben inmiddels drie kleinkinderen en na 25 jaar vertrokken ze richting Heerde, waar ze ook alweer 12 jaar wonen. Nu zijn ze, samen met zoon en schoondochter, bezig een huis te bouwen, ook in Heerde.</p>
<p>Hobby's</p>	<p>Dini's hobby's zijn, tuinieren, lezen, puzzelen, schilderen, fietsen, en gezellig wandelen met een paar dames.</p>	
<p>Waarom bent u lid van onze vereniging en wat is er zo leuk aan. Bent u ook actief bij de vereniging en wat doet/deed u dan?</p>	<p>Door Janny Aalberts is ze bij de vereniging gekomen. Na 1 jaar werd haar al gevraagd om voorzitter te worden, en na een jaar meegelopen te hebben, besloot ze voorzitter te worden. Ze vond het geweldig om te doen, het was helemaal haar ding. Zij heeft het dan ook maar liefst 14 jaar volgehouden!!!! Nu is ze wijkhoofd van wijk 5 en zit bij de oliebolcommissie. De avonden vindt ze altijd erg leuk en de meeste avonden bezoekt ze ook trouw! Ze vond de creatieve avond, en de avond over de Veluwe mensen, hoe ze leefden vroeger, erg interessant. Het bij elkaar zijn is erg gezellig!!!</p>	



IK LIKE.....

Hier kun je een lekker recept, interessant museum, gezellig uitje, mooie theatervoorstelling, sportieve wandeling, boeiend boek etc. delen met andere leden van VrouwenActief!

Nine en Mella, de Jip en Janneke van NU



Ik heb op de Beste Boeken Live onlangs in Utrecht een lezing bijgewoond van Ellen Brudet. Zij is een dochter van een Surinaamse vader en een Nederlandse moeder. Zij heeft een poppenwinkel (Colourful Goodies) in Amsterdam-Noord. Hier verkoopt zij niet alleen poppen met een andere huidskleur, maar ook poppen met een beperking of een huid aandoening. Hieruit voortvloeiend is het boek Nine en Mella, bij ons thuis ontstaan.

Het boek gaat over een tweeling, met een Nederlandse moeder en een Surinaamse vader. Nine heeft een vriendinnetje met het syndroom van Down en Mella heeft een vriend in en rolstoel. Ze beleven allerlei vrolijke, herkenbare avonturen in de buurt. Het boek laat een afspiegeling zien van de maatschappij. Zo is er bv een vriendje van Nine die graag een boek zou willen lezen, maar daar is thuis geen geld voor. Nine stelt dan voor om een buurt-bieb te maken.

De boodschap in dit boek is dat iedereen goed is zoals die is.

Het boek kan voorgelezen worden vanaf ca 4 jaar.

Een leuk boek om te kopen tijdens de kinderboekenweek van 4 t/m 15 oktober.

www.colourfullgoodies.nl

Erna Nooteboom

STUUR JOUW 'LIKE' NAAR: info@vrouwenactiefone.nl of geef het op één van onze bijeenkomsten door aan Mieke!

VEEL PLEZIER MET DEZE VOORLEES-TIP

