

VrouwenActief



Oene

NIEUWSBRIEF oktober 2022

UITNODIGING

MAANDAG 31 oktober 2022

filmavond



Een gezellige avond met een ontroerende, humorvolle film!
Ook al heb je hem al eens gezien, het is zeker de moeite waard om het nog eens te kijken!
En..... Natuurlijk ontbreekt de popcorn niet!

Koffie schenken + verslag van de avond schrijven: Wijk 1 (= de wijk van Adri en Bertha) **Kosten € 5,00** (= incl. entree, een kopje koffie/thee en een drankje)

VOORWOORD DOOR CHRISTIEN

Lieve dames,

De herfst komt er alweer aan, de temperaturen gaan naar beneden en het wordt 's avonds alweer sneller donker. Kortom, tijd voor een filmavondje. Er zullen leden zijn die de film al een keer hebben gezien, maar het blijft een leuke film die het waard is om nog een keertje bekeken te worden. De dames van wijk 1 zijn aan de beurt voor het koffieschenken en het pausedrankje.

Als het goed is hebben we een drukke week achter de rug met op woensdag en donderdag de oliebolactiviteiten en het samenwerken met vrouwenvereniging Yentl in de koffietent. Ik hoop dat het allemaal goed is verlopen maar dat horen we vast op de filmavond.

Iedereen die er druk mee is geweest, onze dank voor de inzet en we hopen op een mooi resultaat voor de kas!

Hartelijke groet,

Het bestuur;

Riek van Huffelen, Rijntje Berends, Mieke Messie, Henny van der Vrugt en Christien van Dijk

RABO CLUBSUPPORT

EN DE OPBRENGST VOOR VROUWENACTIEF WAS.....



€ 394,79

Wat een mooi bedrag! Iedereen die op ons gestemd heeft:



We hadden deze avond een fotoshow over de Veluwe in al zijn facetten!



Dhr. Rien Mouw stelde zich voor en vertelde dat hij een serie foto's zou laten zien over de winter, voorjaar en

herfst van de natuur en de dieren.

Ook vertelde hij dat hij foto's zou laten zien van bewoners op de Veluwe die nog hun bestaan hadden op oude boerderijen en nog leefden zoals het vroeger was. Het waren meest hoog bejaarde mensen die in alle eenvoud woonden op hun mooie plek. Met een aantal had hij al jaren contact en daarom mocht hij ze ook portretteren in hun eigen omgeving.

Het was zo mooi en bijzonder om te zien hoe sfeervol hij dat had gedaan.



Natuurlijk waren z'n natuurfoto's ook prachtig: de vossen in de sneeuw en ook het geluid van het burlen van de herten was zeer indrukwekkend! Het geheel werd getoond in een mooie slideshow met toepasselijke muziek.

Ik denk dat we allemaal erg genoten hebben. Er zaten heel wat uren werk in om zulke prachtige beelden te maken.

Tip voor de mensen die het gemist hebben: Bezoek zijn website om een indruk te krijgen:

<https://www.dia-avonden.nl/>

Het was weer een fijne en gezellige avond,
Groeten Ria ter Velde.

LIEF EN LEED JULI, AUGUSTUS EN SEPTEMBER 2022 / WIJK 1



Juli begon goed met de verjaardag van ons wijkhoofd Adri . De taart en advocaat waren lekker, het was gezellig!

Rita Gerritsen is gebeld. Ze bedankt voor het kaartje maar heeft geen behoefte aan een bezoekje.

Martijntje Verburg is gebeld rond haar verjaardag, zij ging met vakantie en heeft daarom geen bezoekje gehad.

Verjaardag Lies Dul, het was een gezellige goede middag.

Willy Loonstra heeft nog geen verjaardagbezoekje gehad. Ze is ondertussen in het ziekenhuis geweest en wordt nog bezocht.

Verjaardag bij Henny Post heel gezellig gekletst en er werd goed voor ons gezorgd.

Er is een ziekenbezoekje gebracht aan Trui Dokter. Ze heeft een ongeluk gehad. Het gaat wel wat beter maar nog niet helemaal zoals ze zelf wil.

Alie Elskamp bezoek gebracht, gaat naar omstandigheden goed met haar . Heel gezellig gepraat zij vond het leuk dat we er waren. Ze moet nog heel rustig aandoen.

Gerrie Oosterbroek bezocht, zij vond het bezoekje leuk en was heel tevreden. Het gaat naar omstandigheden goed.

ROOSTER LIEF EN LEED 2022

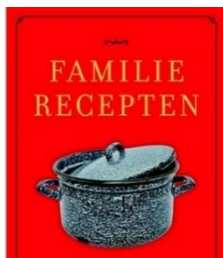
Maand	Wijk	wijkhoofden
Okt, nov, dec 2022	3	Dirkje en Lia

Mocht iemand van jullie iets horen wat betreft 'lief en leed': geef dit door aan je wijkhoofd of Reinalda (tel. 06- 1526048).



Met een kleine attentie of een kaartje kun je iemand een groot plezier doen!

FAMILIE-RECEPT VAN GERA SCHURING



ZELGEMAAKTE PIZZA VOOR 5 á 6 PERSONEN

1 pak brooddeeg (wit) maken volgens de gebruiksaanwijzing en uitrollen op ovenplaat.
800 gr gehakt (kruimel het gehakt en aanbraden)
1 ui mee bakken

Ananas erbij

1 pakje Honig Stroganofsaus en **Italiaanse**

kruidensaus met wat water aanmaken en bij de pan in.

Groente: dat kan van alles zijn (meestal pak ik de groente die overgebleven is van de vorige dag) ook bij de pan in, regelmatig roeren. Als alles beetje gaar en ingedikt is op het uitgerolde deeg leggen.

Geraspte kaas erover heen en in de oven.

SMULLEN MAAR!

MEDEDELINGEN / AGENDA

E-MAILADRES: info@vrouwenactiefone.nl

SITE: www.vrouwenactiefone.nl

LIEF EN LEED oktober-november-december : WIJK 3

DONDERDAG 27 OKT 2022: KOEFEST: Voor **vragen** m.b.t. het **oliebollen bakken:** Joke vd Berg (06-8339 6829) en Riek v Huffelen (06-5771 8038). Voor vragen m.b.t. de koffietent: Christien van Dijk (06-55569534)



MAANDAG 31 okt 2022: Filmavond. Voor meer info zie deze nieuwsbrief

NOTEER ALVAST IN DE AGENDA: ma 28 nov 2022:

Verrassingsavond georganiseerd door wijk



IN DE KIJKER: RIA TER VELDE - BOERS

<p><i>Naam....</i> <i>Is geboren op...</i> <i>Woont in</i></p> <p>Gezinsituatie en levensloop</p>	 <p>Ria is geboren op 26 februari 1946, te Heerde. Ze komt uit een gezin van 4 kinderen. Ze verhuisde naar Vaassen tot ongeveer haar 8^e levensjaar, daarna naar Epe. Ze kreeg verkering met een jongen uit Heerde die ze ontmoette op een Veluwe-avond bij de Hertenkamp, ze trouwden in 1968 en kwamen uiteindelijk weer terecht in Heerde waar ze nu al weer ruim 50 jaar woont. Ze kregen 2 kinderen, en 5 kleinkinderen!! Toen de kinderen wat groter werden, ging ze weer als wijkverpleegster in Epe aan het werk, later werd dat in Heerde.</p>
<p>Hobby's</p>	 <p>Ze heeft veel hobby's zoals haken, breien, borduren, zelf kleding maken, lezen (waar ze jammer genoeg nog niet goed de tijd voor kan vinden), beren maken. Maar ook zwemmen vindt ze heerlijk en ze gaat dan ook 1 x per week naar aqua aerobics. Ook is ze bij een kleiclub in Veessen waar ze de mooiste dingen maakt. Ze verzamelt oud speelgoed, stenen, schelpen en poppen. Wat was het leuk om te zien, en te horen hoe enthousiast Ria over haar hobby's is.</p>
<p>Waarom bent u lid van onze vereniging en wat is er zo leuk aan. Bent u ook actief bij de vereniging en wat doet/deed u dan?</p>	<p>Ze kwam bij VrouwenActief, via haar buurvrouw /vriendin Hermien Wittingen. Ongeveer 3 jaar geleden. Ze vindt de avonden erg gezellig, vooral de avond over de Veluwe met de prachtige foto's, wat ook nog een hobby van haar is. Het kerstdiner vindt ze ook fantastisch!</p>

HANDWERKCAFÉ

**10 november, 24 november ,
8 december en 22 december**

van 13.30 -15.30 uur

in de **Oenerhof**.

Neem je eigen handwerkje mee! Onder het genot van een kopje thee of koffie kun je gezellig kletsen én handwerken.

Voor meer informatie: Alie Kemp / 0578-641447



Kerstviering

MAANDAG 19 DECEMBER

Wijk 4 gaat dit jaar de Kerst voor ons organiseren.

Voor deze avond is **opgave verplicht!**

Dit kan op 3 manieren:

1. Op de komende avonden: Maandag 31 oktober of maandag 28 november.
2. In de app-groep van je eigen wijk
3. Telefonisch bij Reinalda: 06-1528 6048



IK LIKE.....

*Hier kun je een lekker recept, interessant museum, gezellig uitje, mooie theatervoorstelling, sportieve wandeling, boeiend boek etc. delen met andere leden van VrouwenActief! *

STUUR JOUW 'LIKE' NAAR: info@vrouwenactiefone.nl of geef het op één van onze bijeenkomsten door aan Mieke!

Grafheuvelwandeling



Wanneer:

**Zaterdag 5 november
van 10.30 – 13.00 uur**

Start:

**Parkeerplaats Gortelseweg
Gortel, Gortelseweg 8162 Epe**

Deze wandeling volgt de unieke aard lijn waarlangs 25 grafheuvels liggen in de bossen van de Kroondomeinen tussen Epe en Gortel. Van 4000 jr. voor Chr. Ouder dus dan de hunebedden.

Lopend door bos en hei proberen we er ook achter te komen waarom mensen uit de oertijd hun graven met veel extra moeite op 1 lange lijn legden van wel 50 km lang en 7 meter breed. Deze lijn kruist ook het altaar in de kerk van Epe en die van Vorchten. Met een wichelroede laat IVN'er Lucas de Groot uit Epe zien dat deze lijn voelbaar en meetbaar is door iedereen. Deelnemers mogen het zelf uit proberen.

Ondergrondse vitrines langs deze route vertellen wat zich daar vroeger afspeelde.

Ook zullen we zien dat bomen die op een dergelijke lijn staan vaak gevorkt zijn of ziek worden.

Aanmelden kan ter plaatse en deelname is gratis.

VEEL PLEZIER MET DEZE WANDEL-TIP