

VrouwenActief



NIEUWSBRIEF zomer 2021

Nog wel met een kleine slag om de arm....

Uitnodiging

voor de algemene ledenvergadering



MAANDAG 30 AUGUSTUS 2021

Half augustus laten we jullie weten óf en hóe we deze avond gaan organiseren. Maar... zet het in ieder geval in de agenda!

Áls het door kan gaan wordt het een **FEESTJE!!!!**



VOORWOORD / DOOR CHRISTIEN

Lieve dames,

Hebben jullie dat ook? Dat fijne gevoel dat er weer perspectief is? Je hebt er maanden naar uitgekeken en nu komt het dan eindelijk dichterbij. Na al die maanden van onzekerheid, verdriet en zorgen kunnen we weer vooruitkijken. Iedereen die dat wil, is gevaccineerd en zo langzamerhand worden alle Coronamaatregelen opgeheven. Dat de zon lekker schijnt, de natuur op haar mooist is en de vakantieperiode in zicht is helpt natuurlijk allemaal mee om positief te zijn.



Voor ons als bestuur is dit aanleiding om de activiteiten na de zomervakantie weer voorzichtig op te pakken. Daarvoor zijn we al bezig met de voorbereidingen. We beginnen met onze jaarvergadering, het zal fijn zijn om iedereen weer te kunnen zien en te ontmoeten. Ook staan we stil bij het verlies van onze leden Leida en Marietje.

Verder is er ruimte om elkaars verhalen te delen over deze achterliggende bijzondere periode. Om de tijd te overbruggen ontvang je hierbij een pakje 'klets koppen'. Het echte bijkletsen zal op 30 augustus, tijdens onze eerste bijeenkomst zijn.



Dan kunnen we ook het programma voor de rest van het jaar met elkaar doornemen.

Wij als bestuur hebben er in ieder geval zin in.

Met lieve groet,

Het bestuur,

Riek van Huffelen, Willy Eiland, Henny van der Vrugt, Mieke Messie en Christien van Dijk

IN DE KIJKER

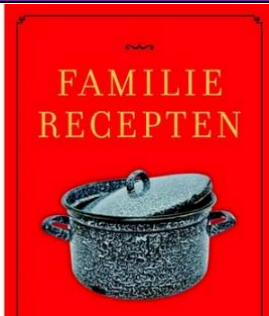


In de kijker 2.0: In de afgelopen jaren hadden we een mooie rubriek om eens nader kennis te maken met een lid van de vereniging. Omdat we zeker in het afgelopen jaar gemerkt hebben dat het niet altijd makkelijk is om de verbinding met elkaar te houden gaan we deze rubriek weer nieuw leven in blazen. Deze keer hebben we mevrouw Gerrie van de Vrugt geïnterviewd.

<p><i>Naam....</i> <i>Is geboren op...</i> <i>Woont in</i></p> <p><i>Gezins situatie</i></p>	<p>Gerrie van de Vrugt-Stijf Leeftijd.... 87 jaar. Ze heeft 3 kinderen, 5 kleinkinderen en 6 achterkleinkinderen Ze is geboren in Oene later in Zuuk op school gegaan. Ze woont nu in de Klaarbeek te Epe.</p>	
<p><i>Heeft u hobby's en zo ja welke</i></p>	<p>Bij de Klaarbeek zit ze op een schildersclubje waarvan de resultaten haar kamer gezellig maken. Vroeger maakte ze prachtige kleden met hadanger borduurwerk, dit deed ze op de handwerk club van de vrouwen vereniging, zoals ze dit noemde.</p>	

<p>Waarom bent u lid van onze vereniging en wat is er zo leuk aan. Bent u vaak op de ledenavonden. Bent u ook actief bij de vereniging en wat doet/deed u dan?</p>	<p>Gerrie is al vanaf de oprichting lid van de vereniging. Heeft zich 2x ingezet in het bestuur als secretaresse. Ook heeft ze meegedaan met de start van de ollibollen verkoop. Deze werden gebakken bij mevr. Heeres of mevr. Koning in de keuken</p>
<p>Wat moeten we absoluut over u weten 😊</p>	<p>Ze hield erg van fietsen. Dit deed ze elke week!</p>
<p>Wat is uw mooiste herinnering bij de Vrouwen Actief en waarom...</p>	<p>Van de busreizen heeft ze ook altijd genoten (lekker eten samen). Ze vertelde ook dat de dames op de ledenavonden zaten te breien. De dames van het bestuur gingen pruimen wecken en die werden op de ledenavonden opgegeten als consumptie na de koffie.</p>
<p>Wens voor nu</p>	<p>Dat er nog een middag voor de oudere dames komt. Dat was erg gezellig</p>

OPROEP VOOR NIEUWE RUBRIEK IN ONZE NIEUWSBRIEF



In onze vorige nieuwsbrief deden we al een oproep voor Veluwse of familiegerechten. We ontvangen graag jullie favorieten, wie kent een lekker gerecht voor Kruudmoes, Karnemelkse pap/Papnat of heeft een succesgerecht die de hele familie doet smullen? Mail het naar info@vrouwenactiefone.nl

Deze keer gaat het over;

Pannegies, een typisch Veluws gerecht en daar hoort een sage bij die we jullie niet willen onthouden.



les en Gies, twee landlopers, kwamen op een dag langs een boerderij op de Veluwe. De boerin benutte na het broodbakken de achtergebleven warmte in het bakhuis om een heerlijke stoofschotel klaar te maken. De geur trok de aandacht van beide zwervers. Ze wisten dat bedelen bij deze boerderij geen zin had, dus bedachten ze een list. Ies maakte de stier in de stal los en riep hard: “de stier is los, de stier is los”. Natuurlijk ging iedereen op de boerderij, de boerin inclusief, achter de stier aan.

Daardoor had Gies de gelegenheid om de vleespot uit het bakhuis te stelen. Onder een grote vliegender aten de beide heren zich de buik rond en vielen daarna met de lege pan tussen zich in voldaan in slaap. En zo werden ze gevonden door de boerin die ze met die lege pan om de oren sloeg. Het duo nam de benen en kwam nooit meer op de heide terug.

Vleesstoofpotten heten sinds die tijd op de Veluwe ‘Pannegies’.

Dit verhaal over de herkomst van het woord pannegies is al heel oud. Maar het is helaas niet de ware reden waarom vleesstoofpotten “pannegies” genoemd worden. In het Veluws betekent pannegie gewoon pannetje.

Omdat er vroeger veel schapen op de Veluwe werden gehouden, is het niet zo vreemd dat er in pannegies lamsvlees wordt gebruikt.



Recept voor 4 personen

Benodigheden:

400 gram lamslappen met vetrandjes, 15 gr roomboter, 2 uien, 2 eetlepels bloem, 3 dl bouillon, 1½ bosje bladpeterselie, 1 eetlepel room, peper, nootmuskaat, zout

Bereiding:

Snij het vlees in dobbelsteentjes, maak de uien schoon en snipper ze fijn. Verhit de boter in een braadpan en bak hierin op hoog vuur het vlees snel aan alle kanten bruin. Haal het vlees uit de pan. Fruit de uiensnippers in de achtergebleven boter tot ze glazig zijn. Draai het vuur lager. Doe het vlees weer terug in de pan. Strooi de bloem over het vlees / uienmengsel in de pan. Roer alles goed door elkaar.

Giet scheutje voor scheutje, al roerend, de bouillon erbij. Voeg naar smaak zout, peper en nootmuskaat toe. Was de peterselie en hak fijn. Doe de peterselie bij het vleesmengsel. Breng het opnieuw aan de kook. Laat alles op laag vuur met het deksel op de pan 1½ uur zachtjes stoven. Roer vlak voor het opdienen de eetlepel room er doorheen.

Serveer met gekookte aardappelen en bijvoorbeeld stoofpeertjes.



ROOSTER LIEF EN LEED 2021		
Maand	Wijk	wijkhoofden
Juli, aug, sept 2021	3	Lia en Dirkje
Okt, nov, dec 2021	2	Gerrie en Janny

Mocht iemand van jullie iets horen wat betreft 'lief en leed': geef dit door aan je wijkhoofd of Reinalda (tel. 06- 1528 6048). Juist in deze tijd, waarin we elkaar minder ontmoeten, is het belangrijk dat we er wel voor elkaar zijn (met kaartje of kleine attentie)



MEMORIAM MARIETJE VAN 'T HUL



Op 11 april 2021 is Marietje van 't Hul, na een afnemende gezondheid, op 86 jarige leeftijd overleden. Jammer genoeg heeft ze maar kort kunnen genieten van haar gezellige huisje in Heerde. De mooie tekst op haar kaart - *Als alle mensen op de wereld half zo lief waren als jij, wat zouden we dan een andere wereld hebben....* Is zo treffend! Marietje... Altijd belangstellend en behulpzaam. Met deze eigenschappen heeft ze onze vereniging heel veel diensten bewezen: Ze is vanaf de oprichting lid geweest. Ze heeft in het bestuur en een jubileum commissie gezeten. Ze was heel actief met allerlei activiteiten die er georganiseerd werden, deed overal aan mee. Met olieballen bakken voor het Koefeest is ze begonnen bij mevr. Koning in de keuken. Dit was elk jaar weer een feestje en ze deed dat met 100 procent inzet. Ze was met hart en nieren een plattelandsvrouw, zoals dat vroeger zeiden.

JAARPROGRAMMA 2021 / ONDER VOORBEHOUD

NOTEER ALVAST IN JE AGENDA:

30 augustus 2021	Jaarvergadering met een feestje
27 september 2021	modeshow
20 en 21 oktober 2021	Koefeest, op dit moment nog niets over bekend
25 oktober 2021	Wijk 1 organiseert deze avond
29 november 2021	Creatieve avond
20 december 2021	Kerst, georganiseerd door wijk 3

VrouwenActief



OPROEP VOOR EEN MOESTUINCLUB



Hanneke van de Woude vroeg zich af of er misschien meer Vrouwen Actief zijn met hun Moestuin? Het leek haar een leuk idee om elkaars moestuinen te

bekijken, plantjes en tips uit te wisselen.... Ik was gelijk enthousiast! Wie doet er nog meer mee? Geef het door aan

Hanneke hannekevandewoude@tiscali.nl

of Mieke info@vrouwenactiefone.nl